

Гигиена рук - основное правило снижения инфекционных рисков

Гигиена рук медицинского персонала и понимание ее значимости складывалось на протяжении нескольких столетий. Первым предложил гигиену рук в качестве профилактики инфекционных заболеваний в акушерской клинике акушер Игнац Земмельвейс. Он увидел, что в клинике, где принимали роды врачи и студенты, приходящие после вскрытий умерших накануне женщин, смерть матерей после родов наступала в 5 раз чаще, чем там, где это делали акушерки. Когда И. Земмельвейс ввел обработку рук хлорной известью, то смертность матерей резко снизилась, и это дало ему основание думать в том, что гигиена рук является одним из самых важных факторов профилактики инфекционных заболеваний.

15 мая 1847 года на дверях родильного отделения появилось объявление: «Начиная с 15 мая 1847 года всякий врач или студент, направляющийся из покойницкой в родильное отделение, обязан при входе вымыть руки в находящемся у двери тазике с хлорной водой. Строго обязательно для всех без исключения. И.Ф. Земмельвейс».

Спустя годы значение гигиены рук в профилактике инфекционных заболеваний в стационаре все еще недооценивается.

Гигиена рук является тем айсбергом, через который проходит абсолютно все в медицинские организации. Все, что делают врачи и медсестры при оказании медицинской помощи, так или иначе связано с руками, и это первоочередная мера, которая доказала свою эффективность в предотвращении инфекций и сдерживания распространения резистентных микроорганизмов.

Коллеги, наша с вами задача изменить это отношение. Необходимо, чтобы стандарты всех эпидемиологически значимых лечебных и диагностических манипуляций включали в себя применение новых высокоэффективных и малотоксичных, удобных в применении кожных антисептиков, современных методов обработки рук, всего арсенала новых технологий по антисептике.

«Необходимость в антисептике рук будет сохраняться ВСЕГДА!»

И.Земмельвейс, 1847г.

